

みなくさナイトセミナー

テーマ：stop standing ～立位から座位への姿勢変換～

日時：令和1年6月18日（火） 18：30 ～ 20:00

受講料：無料

講師：南草津病院リハビリスタッフ

内容：

目の前でヒトが立位から座位へ姿勢を変える時、体幹を屈曲させ、ドシンと座り込む姿をよく見かけます。それが当然のように着座とっていませんか？ 私たちは地球上に生きている限り、重力と上手に付き合わなければなりません。重力コントロールを失うと、ドシンと座り込んでしまいます。では、本来の着座とはどのようなもののでしょうか？それは、立位を緩める（止める）事で結果的に座位になることです。この、メカニズムと一緒に勉強できたらと思います。

このようなセラピストにお勧めです。

- ・口頭指示してもドシンと座ってしまう患者さんの理由がわからない方。
- ・座位での治療は、座位から始めるものと思っている方。
- ・立位、座位の評価はできるけど、動きになると評価が追いつかない方。
- ・着座動作を体幹の屈曲で行うものと思っている方。

持ち物：筆記用具、膝が出せる服装（ジャージ等）

以上