

みなくさナイトセミナー



テーマ：足部への介入

日時：令和1年9月17日（火） 18：45 ～ 20:00頃

受講料：無料

講師：本岡正孝（理学療法士）

内容：

「足がひっかかって歩けない」「外を歩くと足が余計ひっかかる」といわれたことはないですか？その時に「足をあげて」「しっかり踏ん張って」と言っていないか？

抗重力で二足直立での立位や移動を獲得するためには、外部環境と直接接している足底は特に重要な要素となります。足底・足部が外部環境の情報を適切に受け取れる状態にしておくことで、二足直立での立位・歩行のパフォーマンスの変化がみられます。どのような足部の状態がよりよい状態なのかを「foot core system」について触れながら一緒に勉強できればと思います。

このようなセラピストにお勧めです。

- ・足部の治療は、底背屈の関節可動域訓練と筋力増強訓練のみをやっている。
- ・足部に着目して治療を行ったことがない。
- ・そもそも足部の重要性がわからない。

持ち物：筆記用具、膝が出せる服装(ジャージ等)

※18：15～18：45までの30分間、ナイトセミナーの内容をより深める為にプレセミナー（姿勢制御の講義）を行っております。合わせてご参加頂ければ幸いです。

以上

今回・今後のナイトセミナーの詳細は、

こちらから確認できます。

