

# みなくさナイトセミナー



テーマ：起き上がり動作への介入

日時：令和1年12月17日（火） 18：45 ～ 20:00頃

受講料：無料

講師：諸頭幸平（理学療法士）

内容：

起き上がり動作は、『全活動の始まりの動き』や『多くの ADL に直結する重要な動作』と言われています。自身が新人の時、先輩に「起き上がり動作を分析できれば、全ての動作能力が想像できる」といわれたことを覚えています。非常に大切な動作なのですが、動作分析を行う上でパターンも多様であり、正常動作の理解も難しく、どうしていいのかわからないという方も多いと思います。今回のナイトセミナーでは、そんな重要な動作でありながら、分析・治療介入が複雑な起き上がり動作について動作パターンやその促通方法について理解を深めていきたいと思います。

このナイトセミナーに参加すると、

- ・起き上がりの特徴や必要な要素を理解できる。
- ・起き上がりの為の動作分析で見るポイントがわかる

持ち物：筆記用具、**膝が出せる服装**(ジャージ等)

以上

今回・今後のナイトセミナーの詳細は、

こちらから確認できます。

