

みなくさナイトセミナー



テーマ：立ち上がり動作への介入

日時：令和2年2月25日（火） 18：45 ～ 20:00頃

受講料：無料

講師：間瀬戸 弘信（理学療法士）

内容：

病院に入院されている患者さんや訪問リハビリなどを利用されている利用者さんの目標を立てる際に、よく「もっと歩けるように」や「1人でトイレに行けるように」などの目標を立てることがあります。また、色々な日常生活動作ができるようになることを目標に立てることがありますが、それにはまず**立ち上がって**移動し、トイレなどの目的地に辿り着かなければいけません。**立ち上がれない**とそもそも生活が成り立たないことが多くあります。そんな**立ち上がり**動作に着目して、どのような**立ち上がり**がより効率的なのか、どうすればそういった**立ち上がり**動作を獲得できるのかを皆さん一緒に考えていけたらと思います。

このナイトセミナーに参加すると、

- どのような立ち上がり方が良いのかがわかる。
- どうすれば効率的な立ち上がり動作獲得にアプローチできるのかがわかる。

持ち物：筆記用具、**膝が出せる服装**(ジャージ等)

※18：15～知識をより深める為に、講義中心のプレセミナーを開催しています。

興味のある方は、そちらにもご参加ください。

講師：段上 靖治（理学療法士）

以上

今回・今後のナイトセミナーの詳細は、

こちらから確認できます。

